

Funktionelle Anatomie

2.2 Beweglichkeit der einzelnen Wirbelsäuleabschnitte

Lendenwirbelsäule: Flexion und Extension (Sagittalebene)
Lateralflexion (Frontalebene)
Geringe Rotation ca. 5° je Seite (Transversalebene)

Brustwirbelsäule: Flexion und Extension (Sagittalebene)
Lateralflexion (Frontalebene)
Rotation ca 35° je Seite (Transversalebene)

Halswirbelsäule: Flexion und Extension (Sagittalebene)
Lateralflexion (Frontalebene)
Rotation ca. 70°-80° je Seite (Transversalebene)

Davon finden in den oberen/unteren Kopfgelenken statt:

Obere Kopfgelenke: Gelenk zwischen Okziput (Schädel) und Atlas (1 Halswirbel)

Sagittalebene	Inklination (Flexion) 8-13°	Reklination (Extension) 8-13°
Frontalebene	Latflex rechts 4°	Latflex links 4°
Transversalebene	Rotation rechts 4°	Rotation links 4°

Untere Kopfgelenke: Gelenk zwischen Axis (2.Halswirbel) und Atlas (1.Halswirbel)

Transversalebene	Rotation rechts 43°	Rotation links 43°
Sagittalebene	Flexion 5° - 10°	Extension 10°-15°