

## 1.2 Distanzpunkte/Zeiger zur Beobachtung von Bewegung

### 1.2.1 Distanzpunkte

Distanzpunkte sind Punkte, die man beobachtet, um die Qualität einer Bewegung zu beurteilen. Sie können frei gewählt werden nach folgenden Kriterien: Sie sind an den beteiligten Gelenkpartner, je weiter sie vom Drehpunkt entfernt sind, desto grösser ist ihr räumlicher Weg während der Bewegung und umso leichter fällt die Beobachtung.

Ein **Distanzpunkt** ist ein beobachtbarer Punkt am Gelenkpartner, der eine große Distanz zum Drehpunkt hat und deshalb einen großen Weg zurücklegt.

Beispiel: Für die Beobachtung der Flexion am Kniegelenk ist es günstig den einen Punkt am Fuss zu beobachten, ob er sich einem Punkt am Hüftgelenk annähert oder nicht. Abb. 5

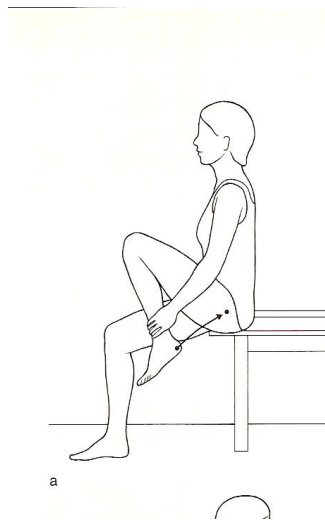


Abb. 5

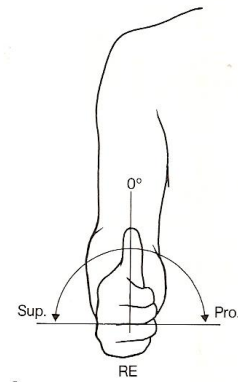


Abb. 6

### 1.2.2 Zeiger

Bei Rotationsbewegungen liegen die Distanzpunkte an sog. "Zeigern der Bewegung", die im günstigsten Fall rechtwinklig zur Rotationsachse stehen.

Man unterscheidet zwischen realen Zeigern (knöchernen Zeigern) z.B. Ober-/Unterschenkel oder gedachten Zeigern z.B. die Beuge- und Streckachse am Handgelenk (Abb. 6) bei der Drehung des Unterarms in Pro- und Supination

Die **Zeiger** werden an beiden Gelenkpartner gewählt und die Winkelveränderung zwischen den beiden Zeigern gibt Aufschluss über das Ausmass der Bewegung.